

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА «ЮНИОР»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Руководитель: Байгазиева С.Э.
учитель физической культуры**

План работы ШСК «ЮНИОР» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно- спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно- массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально- позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ЮНИОР» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Байгазиева С.Э. учитель физической культуры, председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Байгазиева С.Э. Иванова А.А.
3	Выборы председателя ШСК «ЮНИОР» и совета ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК Байгазиева С.Э. Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Байгазиева С.Э. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно- массовых и физкультурно- оздоровительных мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Байгазиева С.Э. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно- массовую работу	Сентябрь	Руководитель ШСК Байгазиева С.Э.

Воспитательная и социальная работа			
8.	Обеспечении участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников	По необходимости	Руководитель ШСК
9.	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации.	В течении года	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	Постоянно	Руководитель ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	Постоянно	Руководитель ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК
17.	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Информационно - пропагандистская работа</i>			
18.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно	Руководитель ШСК
19.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «ЮНИОР».	Постоянно	Руководитель ШСК
20.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Члены ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по	В течении года	Руководитель ШСК

	вопросам физического воспитания в семье		
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК
<i>Спортивно - массовая работа</i>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки, мини-футбол	Сентябрь	Руководитель ШСК
24.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК
26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и области)	Постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	
<i>Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"</i>			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	Октябрь	Руководитель ШСК
34.	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет-зависимость"	Ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Руководитель ШСК
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"	Март	Руководитель ШСК

37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Осенний туристический слет 5-9 классов	Сентябрь	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры
2.	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры
3.	Школьный турнир по футболу 5-9 классы	11.09.23- 29.09.2023.	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
4.	Школьный турнир по мини - футболу 5-9 классы	11.09.23- 29.09.2023.	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
5.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры, члены ШСК
6.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры, члены ШСК
7.	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 16.10- 23.10	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
8.	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
9.	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 13.11- 20.11	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
10.	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери	Ноябрь	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры
11.	Турнир по шахматам и шашкам	Декабрь	Байгазиева С.Э. Совет ШСК
12.	Зимняя викторина «ЗОЖ»	Январь	учитель физической культуры

			Совет ШСК
13.	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	Февраль	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
14.	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15.	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
16.	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
17.	Спортивные эстафеты	Май	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК
18.	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Байгазиева С.Э. учитель физической культуры Совет ШСК

План физкультурно- массовых, физкультурно- спортивных и социально- значимых мероприятий

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок «Путь в никуда»	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: -Раскрой зонтик защиты о вредных привычек; -Замени сигарету на конфету; -Красная ленточка(День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор -Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. Директора по УВР Руководитель ШСК Байгазиева С.Э.
3	Цикл тематических мероприятий : -Дни здоровья -Агидбригада «Мы за зож» -Спортивные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья» -Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Байгазиева С.Э. Руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании Дорога к здоровью Мой режим дня Профилактика переутомления Здоровье- главная ценность человека Как повысить работу способность	Сентябрь Апрель	Байгазиева С.Э. Руководитель ШСК

5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	Ежеквартально	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК

<i>Работа с родителями</i>			
9	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Байгазиева С.Э руководитель ШСК1
10	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
11	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
12	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
13	Соревнования семейных команд	В течение года	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
14	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
15	Дни Здоровья	В течение года	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
16	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
17	Неделя физической культуры	Апрель	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
18	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК

19	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Байгазиева С.Э. руководитель ШСК, совет ШСК
-----------	--	----------------	--

