

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа п. Лощинный»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«ЮНИОР»**

**НА 2022-2023 уч.г.**

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«ЮНИОР»**

Руководитель: Петровская М.Г.

НА 2022-2023 уч.г. учитель физической культуры

2022-2023 уч.г

## План работы ШСК «Юниор» на 2022-2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных, и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г. учитель физической культуры, председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Петровская М.Г. Шепелева Т.Г. Иванова А.А.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г.



7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Петровская М.Г. председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами села, города, области.	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
<b>Физкультурно - оздоровительная работа</b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
16	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
17	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Петровская М.Г. учитель физической культуры
18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Совет ШСК



19	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Совет ШСК
<b>Информационно - пропагандистская работа</b>			
20	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
21	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г. совет ШСК
22	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-класс	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г. совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Члены ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г. Совет ШСК



31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
<b>Контроль и руководство</b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
<b>Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"</b>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Петровская М.Г.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Петровская М.Г., члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Петровская М.Г.
41	Организация социальной акции "Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
43	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Петровская М.Г.
<b>Методическая работа</b>			
44	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Петровская М.Г.



31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Петровская М.Г.
----	--	-----------	-------------------------------------

### Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Петровская М.Г., учитель физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Петровская М.Г. учитель физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2019	Петровская М.Г. Совет ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Петровская М.Г. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учитель физической культуры члены ШСК
6	Школьный турнир по подтягиванию	Октябрь 10.10-14.10	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Петровская М.Г. Совет ШСК.
8	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 14.11-18.11	Петровская М.Г. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Петровская М.Г. Совет ШСК
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Петровская М.Г. Совет ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Петровская М.Г. Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Петровская М.Г. Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Петровская М.Г. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Петровская М.Г. Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Петровская М.Г. Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Петровская М.Г.



			Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Петровская М.Г. Совет ШСК
<b>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</b>			
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Петровская М.Г. учитель физкультуры
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Петровская М.Г. учитель физкультуры
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Петровская М.Г. учитель физкультуры
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Петровская М.Г. учитель физкультуры
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	08.05.2020	Петровская М.Г. учитель физкультуры
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Петровская М.Г. учитель физкультуры

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Петровская М.Г. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Петровская М.Г. руководитель ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность	сентябрь - апрель	Петровская М.Г. руководитель ШСК



	- Здоровое питание		
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Петровская М.Г. руководитель ШСК
<b>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Петровская М.Г. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Петровская М.Г. руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Петровская М.Г. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Петровская М.Г. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Петровская М.Г. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Петровская М.Г. руководитель ШСК



5	Соревнования семейных команд	В течение года	Петровская М.Г. руководитель ШСК совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Петровская М.Г. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Петровская М.Г. руководитель ШСК совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Петровская М.Г. руководитель ШСК совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Петровская М.Г. руководитель ШСК совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Петровская М.Г. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Петровская М.Г. руководитель ШСК совет ШСК



## Расписание кружков и секций на 2022-2023 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	«Юный турист» 5 класс	Понедельник -15.10	Петровская М.Г. учитель физической культуры
2	«Юный турист» 7 класс	Понедельник -16.00	Петровская М.Г. учитель физической культуры
3	Театральная студия	Среда – 15.30	Юдкина Н.В.
4	Юный инспектор движения 6 класс	Четверг -14.30 (неч)	Мараева Е.В. учитель английского языка
5	«Юный друг полиции» 7 класс	Четверг -15.30 (чет)	Мараева Е.В. учитель английского языка
6	«Играем вместе» 1 класс 2, 3 класс 4 класс	Четверг – 13.00 Четверг – 14.20 Четверг – 14.20	учителя начальных классов Комлева А.Д., Качаева Н.И. Абделаиз О.Е.
7	«Грация и здоровье» 6 кл.	Четверг - 15.20	Петровская М.Г. учитель физической культуры
8	Волейбол 8,9 кл.	Четверг – 16.00	Петровская М.Г. учитель физической культуры
9	«В ритме юности» 6 кл.	Пятница -14.30	Мараева Е.В. учитель английского языка
10	«В ритме юности» 7 кл.	Пятница -15.30	Мараева Е.В. учитель английского языка